

Speiseplan Mittagessen - 7 / 2024 (12.02 - 18.02.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 12.02.2024	./.	./.	./.
Dienstag 13.02.2024	./.	./.	./.
Mittwoch 14.02.2024	Kartoffel - Gemüseauflauf ^{19,21} KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Donnerstag 15.02.2024	Gulasch (Rind) Kartoffeln, Salat ^{19,21} KH:32, EW:27, FE:24, kcal:542	./.	Gemüsebolognese, Kartoffeln, Salat ^{19,21} KH:58, EW:17, FE:32, kcal:558

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

