

## Speiseplan Mittagessen - 6 / 2024 (05.02 - 11.02.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 05.02.2024	Chili con Carne, Reis, Rote Bete <sup>12, 13, 21, 22</sup> KH:59, EW:33, FE:39, kcal:734	./.	Chili sin Carne, Reis, Rote Bete <sup>12, 21</sup> KH:89, EW:24, FE:20, kcal:651
<b>Dienstag</b> 06.02.2024	Käsespätzle, Apfelmus <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:74, EW:37, FE:39, kcal:797	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 07.02.2024	Currywurst (Schwein), Nudeln, Salat <sup>6, 13, 19, 21</sup> KH:48, EW:19, FE:45, kcal:672	Currywurst (Rind), Nudeln, Salat <sup>6,13,19,21</sup> KH:48, EW:19, FE:45, kcal:672	Nudeln, Tomatensauce, Salat <sup>6,13, 19,21</sup> KH:48, EW:19, FE:45, kcal:672
<b>Donnerstag</b> 08.02.2024	Hamburger (Rind) zum selbstbelegen <sup>13, 19, 21</sup> KH:27, EW:27, FE:28, kcal:469	./.	Veg. Hamburger zum selbstbelegen <sup>13, 19, 21</sup> KH:27, EW:27, FE:28, kcal:469
<b>Freitag</b> 09.02.2024	Erseneintopf, Brötchen <sup>13,19,21</sup> KH:54, EW:35, FE:30, kcal:629	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf \*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett \*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

