

Speiseplan Mittagessen - 15 / 2024 (08.04 - 14.04.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 08.04.2024	Linseneintopf, Mettwursteinlage (Schwein), Brot ^{6, 13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:134, EW:23, FE:38, kcal:812	Linseneintopf, Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:134, EW:23, FE:38, kcal:812
Dienstag 09.04.2024	Nudeln, Grünkernbolognese, Salat ^{13, 19, 21} KH:73, EW:22, FE:28, kcal:600	./.	./.
Mittwoch 10.04.2024	Fisch, Kartoffeln, Spinat ^{13, 16, 19, 21} KH:48, EW:28, FE:24, kcal:529	./.	Kartoffel-Gemüseauflauf ^{13, 16, 19, 21} KH:48, EW:28, FE:24, kcal:529
Donnerstag 11.04.2024	Geflügelgulasch in Champignonrahmsauce, Reis, Apfel-Möhrensalat ^{19, 21} KH:64, EW:50, FE:37, kcal:798	./.	Kartoffelklöße, Champignonsauce, Reis, Apfel- Möhrensalat ^{13, 19, 21} KH:88, EW:17, FE:13, kcal:546

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

