

Speiseplan Mittagessen - 7 / 2025 (10.02 - 16.02.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 10.02.2025	Veg. Tortellini, Käsesoße, Möhrensalat ^{13,15,19,21,22} KH:147, EW:46, FE:35, kcal:1282	./.	./.
Dienstag 11.02.2025	Geflügel Bällchen, Tomatensauce, Reis, Erbsengemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:85, EW:42, FE:47, kcal:951	./.	Vege. Bällchen, Tomatensoße, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:115, EW:34, FE:52, kcal:1042
Mittwoch 12.02.2025	Linsensuppe, Pancake ^{13,15,19,21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.
Donnerstag 13.02.2025	Chicken Nuggets, Püree, Dip, Blumenkohl ^{13, 19, 21} KH:60, EW:31, FE:30, kcal:635	./.	Broccoli Nuggets, Püree, Dip, Blumenkohl ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:52, EW:17, FE:26, kcal:510

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie 22- Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

