

Speiseplan Mittagessen - 6 / 2025 (03.02 - 09.02.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 03.02.2025	XL- Fischstäbchen, Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{13, 16, 19,21} KH:65, EW:31, FE:26, kcal:616	./.	Gemüseschnitzel, Kartoffelpüree, Mischgemüse ^{18,19,21,22} KH:75, EW:26, FE:32, kcal:660
Dienstag 04.02.2025	Rinderbolognese, Reis, Salat ^{19,21,22} KH:54, EW:32, FE:40, kcal:709	./.	Paprika-Reispfanne mit Knoblauch-Joghurtsauce ^{19, 21,22} KH:61, EW:10, FE:12, kcal:416
Mittwoch 05.02.2025	Schweinegulasch, Kartoffeln, Möhrengemüse ²¹ KH:35, EW:30, FE:17, kcal:525	Hähnchengeschnetzeltes, Kartoffeln, Möhrengemüse ²¹ KH:40, EW:35, FE:10, kcal:495	Gemüsegulasch, Kartoffeln, Möhrengemüse ²¹ KH:105, EW:20, FE:17, kcal:658
Donnerstag 06.02.2025	Farfalle mit Blattspinat in leichter heller Sauce, Gurkensalat ^{13,19,21,22} KH:17, EW:33, FE:39, kcal:551	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

