

Speiseplan Mittagessen - 20 / 2025 (12.05 - 18.05.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch	Dessert
Montag 12.05.2025	Käsespätzle, Rote Bete ^{13, 15, 19,21,22} KH:63, EW:39, FE:44, kcal:801	./.	./.	Apfelmus KH:19, EW:0, FE:0, kcal:81
Dienstag 13.05.2025	Rindergulasch, Kartoffelpüree, Blumenkohl ^{19, 21} KH:34, EW:29, FE:20, kcal:520	./.	Indisches Gemüsecurry, Püree, Blumenkohl ^{18,19,21} KH:61, EW:20, FE:28, kcal:536	Milchpudding ^{13, 19} KH:17, EW:4, FE:1, kcal:95
Mittwoch 14.05.2025	Kartoffel – Hackfleischauflauf (Rind), Salat ^{19,21,22} KH:40, EW:32, FE:35, kcal:608	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat ^{19,21,22} KH:34, EW:25, FE:24, kcal:444	Obst KH:14, EW:0, FE:0, kcal:61
Donnerstag 15.05.2025	Broccolicremesuppe, Brötchen ^{13, 19, 21} KH:29, EW:13, FE:4, kcal:209	./.	./.	Pfannkuchen ^{15, 19} KH:70, EW:12, FE:4, kcal:300

Zusatzstoffe: 6-Enthält Phosphat, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18- Enthält Soja ,19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten *** *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

