

## Speiseplan Mittagessen - 10 / 2025 (03.03 - 09.03.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 03.03.2025	./.	./.	./.
<b>Dienstag</b> 04.03.2025	./.	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 05.03.2025	Kartoffel - Gemüseauflauf <sup>19,21,22</sup> KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 06.03.2025	Nudeln, Hackfleischsauce (Rind), Salat <sup>13, 15, 19, 22</sup> KH:50, EW:35, FE:37, kcal:673	./.	Nudeln, Tomatensoße, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**

**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

