

## Speiseplan Mittagessen - 44 / 2024 (28.10 - 27.10.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 28.10.2024	Geflügelfrikadelle, Salzkartoffeln, Rotkohl <sup>13,15</sup> KH:34, EW:27, FE:26, kcal:479	./.	Gemüsefrikadelle, Salzkartoffeln, Rotkohl <sup>18</sup> KH:64, EW:18, FE:30, kcal:570
<b>Dienstag</b> 29.10.2024	Schweineschnitzel paniert, Paprika soße, Reis, Salat <sup>13, 15, 19, 21,22</sup> KH:70, EW:38, FE:31, kcal:730	Hähnchenschnitzel paniert, Paprikasoße, Reis, Salat <sup>13, 15, 19, 21,22</sup> KH:78, EW:31, FE:33, kcal:740	Valess Schnitzel, Paprikasoße, Reis, Salat <sup>13, 15, 18, 19, 21</sup> KH:96, EW:23, FE:47, kcal:881
<b>Mittwoch</b> 30.10.2024	Erbseneintopf, Pancake <sup>13,15,19</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 31.10.2024	Nudeln, Tomatenrahmsauce, Apfel-Möhrensalat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499	./.	./.
<b>Freitag</b> 01.11.2024	./.	./.	./.

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
 \*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**EIFEL**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

