

Speiseplan Mittagessen - 50 / 2020 (07.12 - 13.12.2020)

| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Vegetarisch |
|---------------------------------|---|--|--|
| Montag 07.12.2020 | Vege. Tortellini, Käse-Sahnesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:54, FE:53, kcal:720 | ./. | ./. |
| Dienstag 08.12.2020 | Hackfleischbällchen (Hähnchen) i. Tomatensauce, Gemüsereis ^{13, 19, 21} KH:64, EW:9, FE:20, kcal:487 | ./. | Vegetarische Bällchen, Tomatensauce, Gemüsereis ^{15, 19} KH:23, EW:22, FE:31, kcal:467 |
| Mittwoch 09.12.2020 | Kartoffel-Kürbis-Suppe, Vollkornbrötchen ^{13, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612 | ./. | ./. |
| Donnerstag 10.12.2020 | Schweinegeschnetzeltes in Rahmsauce, Nudeln, Möhrengemüse ^{13, 19, 21} KH:62, EW:48, FE:22, kcal:649 | Lammhacksteak in Rahmsauce, Nudeln, Möhrengemüse ^{13, 15, 19, 21} KH:67, EW:48, FE:20, kcal:661 | Indisches Gemüsecurry, Nudeln, Möhrengemüse ^{13, 18, 19, 21} KH:82, EW:22, FE:17, kcal:583 |

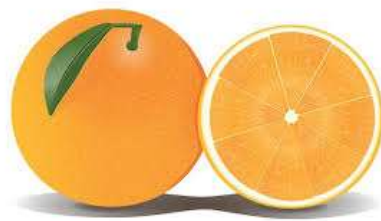
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

