

## Speiseplan Mittagessen - 49 / 2024 (02.12 - 06.12.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 02.12.2024	Chili con Carne (Rind), Reis, Rote Bete <sup>21</sup> KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Chili sin Carne, Reis, Rote Bete <sup>21</sup> KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
<b>Dienstag</b> 03.12.2024	Fisch im Backteig, Püree, Mischgemüse <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:17, EW:31, FE:39, kcal:712	./.	Falafellbällchen, Püree, Mischgemüse <sup>13, 18, 19, 21</sup> KH:25 EW:45, FE:19, kcal:512
<b>Mittwoch</b> 04.12.2024	Wikinger Topf mit Gemüse, Kartoffeln und veg. Klösschen 13, 18, 21 KH:44, EW:15, FE:6, kcal:453	./.	./.
<b>Donnerstag</b> 05.12.2024	Geflügel-Frikadelle, Kartoffeln, Rahmwirsing <sup>13,19, 21, 22</sup> KH:47, EW:34, FE:33, kcal:613	./.	Veg. Frikadelle, Kartoffeln, Rahmwirsing <sup>13, 18, 19, 21, 22</sup> KH:47, EW:34, FE:33, kcal:613

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18-Enthält Soja 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*  
 \*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

