

## Speiseplan Mittagessen - 47 / 2021 (22.11 - 28.11.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 22.11.2021	Hähnchenfrikadelle, Rahmwirsing, Kartoffeln <sup>13, 15, 21</sup> KH:42, EW:41, FE:34, kcal:669	./.	Gemüsefrikadelle, Rahmwirsing, Kartoffeln <sup>21</sup> KH:72, EW:33, FE:38, kcal:760
<b>Dienstag</b> 23.11.2021	Ravioli mit Tomaten-Sahnesauce, Salat <sup>13, 15, 19</sup> KH:95, EW:32, FE:40, kcal:859	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 24.11.2021	Putengeschnetzeltes mit Pilzen, Nudeln, Salat <sup>13, 19, 21</sup> KH:72, EW:59, FE:27, kcal:770	./.	Gemüsecurry mit Karotte und Süßkartoffel <sup>13, 21</sup> KH:105, EW:20, FE:17, kcal:658
<b>Donnerstag</b> 25.11.2021	Würstchengulasch (Schwein), Reis, Möhrengemüse <sup>6, 21</sup> KH:65, EW:18, FE:23, kcal:551	Würstchengulasch (Rind), Reis, Möhrengemüse <sup>6, 21</sup> KH:65, EW:18, FE:23, kcal:551	Vegetarische Bratwurst, Reis, Möhrengemüse <sup>13, 18, 21</sup> KH:75, EW:13, FE:22, kcal:556

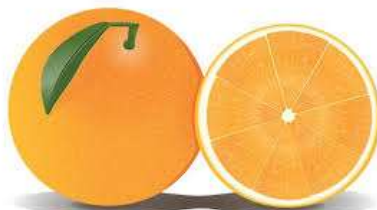
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen\*\*\*



**E I F E L**



**Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006**  
**Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel**

