

## Speiseplan Mittagessen - 45 / 2024 (04.11 - 10.11.2024)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 04.11.2024	Möhreneintopf, Brot <sup>13, 19, 21</sup> KH:52, EW:18, FE:16, kcal:447	./.	./.
<b>Dienstag</b> 05.11.2024	Kartoffel - Hackfleischauflauf, Salat <sup>19, 21, 22</sup> KH:36, EW:32, FE:38, kcal:619	./.	Kartoffel - Gemüseauflauf, Salat <sup>19, 21, 22</sup> KH:30, EW:25, FE:27, kcal:455
<b>Mittwoch</b> 06.11.2024	Fisch, Blumenkohl, Kartoffelpüree <sup>13, 16, 25</sup> KH:50, EW:25, FE:21, kcal:492	./.	Gemüsefrikadelle, Blumenkohl, Kartoffelpüree <sup>25</sup> KH:61, EW:20, FE:28, kcal:536
<b>Donnerstag</b> 07.11.2024	Ravioli, Tomatensauce, Salat <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:105, EW:21, FE:24, kcal:722	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

\*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen \*\*\*



**E I F E L**



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006*

*Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

