

Speiseplan Mittagessen - 43 / 2021 (25.10-31.10.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 25.10.2021	Kartoffelsuppe(RE), Pfannkuchen, Brot ^{13, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612	./.	./.
Dienstag 26.10.2021	Nudeln, Hackfleischsoße (Schwein), Salat ^{13, 19, 22} KH:12, EW:26, FE:33, kcal:450	Nudeln, Hackfleischsoße (Rind), Salat ^{13, 19, 22} KH:12, EW:26, FE:33, kcal:450	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:67, EW:13, FE:20, kcal:499
Mittwoch 27.10.2021	Kartoffel - Gemüseauflauf ¹⁹ KH:27, EW:24, FE:22, kcal:396	./.	./.
Donnerstag 28.10.2021	Hühnerfrikassee, Bio-Reis, Erbsengemüse ²¹ KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Schupfnudelpfanne mit Gemüse ^{13, 21} KH:45, EW:15, FE:25, kcal:472

Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



E I F E L



*Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006
 Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel*

