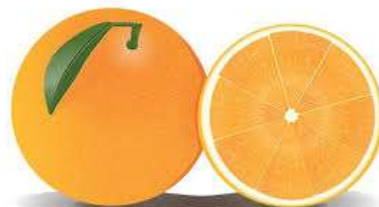


Speiseplan Mittagessen - 40 / 2021 (04.10 - 10.10.2021)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 04.10.2021	Kleine Hackbällchen (Rind), Püree, Rotkohl ^{13, 15, 21, 22} KH:36, EW:25, FE:26, kcal:474	./.	Vegetarische Falafelbällchen, Püree, Rotkohl ^{13, 19} KH:55, EW:16, FE:15, kcal:420
Dienstag 05.10.2021	Gemüseglasch in fruchtiger Tomatensauce, Bio-Nudeln ^{13, 21} KH:91, EW:20, FE:29, kcal:704	./.	./.
Mittwoch 06.10.2021	Rahmragout vom Schwein, Reis, Salat ^{19, 21} KH:65, EW:38, FE:23, kcal:747	Rahmragout vom Geflügel, Reis, Salat ^{19, 21} KH:69, EW:49, FE:34, kcal:804	Gnocchi mit Tomaten - Zucchini - Ragout ^{13, 15, 19} KH:110, EW:15, FE:2, kcal:529
Donnerstag 07.10.2021	Roter Linseneintopf m. Kartoffelstückchen, Roggenbrötchen ^{13, 21} KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 – Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

***** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen*****



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

