

Speiseplan Mittagessen - 28 / 2021 (12.07 - 18.07.2021)

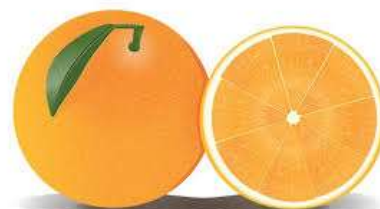
Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 12.07.2021	Nudeln mit Hackfleischsauce, Salat ^{13, 19, 22} KH:47, EW:34, FE:33, kcal:599	./.	Nudeln mit Tomatensauce, Salat ^{13, 19, 21} KH:60, EW:12, FE:18, kcal:451
Dienstag 13.07.2021	Hühnerfrikassee, Reis, Erbsengemüse KH:76, EW:41, FE:39, kcal:841	./.	Falaffel Bällchen, Currysauce, Reis, Salat ^{13, 15, 18, 19, 21} KH:65, EW:16, FE:8, kcal:415
Mittwoch 14.07.2021	Gulasch (Schwein), Kartoffeln, Salat ^{13, 19, 21} KH:30, EW:29, FE:17, kcal:501	./.	Maultasche mit Gemüsefüllung, Käse-Sahnesauce ^{13, 15, 19, 21} KH:49, EW:25, FE:32, kcal:584
Donnerstag 15.07.2021	Schnitzel (Schwein), Nudelsalat, Brötchen ^{13, 15, 19, 21} KH:68, EW:55, FE:28, kcal:758	Schnitzel (Pute), Nudelsalat, Brötchen ^{13, 15, 19, 21} KH:68, EW:55, FE:28, kcal:758	Vegetarische Bratwurst, Nudelsalat, Brötchen ^{13, 18, 19, 21} KH:84, EW:39, FE:28, kcal:763

Zusatzstoffe: 413 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***
 *** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

