

Speiseplan Mittagessen - 26 / 2022 (27.06 - 03.07.2022)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 27.06.2022	Königsberger Klopse (Schwein), Kartoffelpüree, Erbsengemüse natur ^{13, 15, 19,21} KH:44, EW:19, FE:17, kcal:535	Königsberger Klopse (Hähnchen), Kartoffelpüree, Erbsengemüse natur ^{13, 15, 19,21} KH:44, EW:19, FE:17, kcal:535	Vegetarische Klopse, Kartoffelpüree, Erbsengemüse natur ^{18, 19,21} KH:70, EW:29, FE:34, kcal:693
Dienstag 28.06.2022	Ravioli mit Tomaten-Sahnesauce, Salat ^{13, 15, 19, 21} KH:147, EW:31, FE:39, kcal:1069	./.	./.
Mittwoch 29.06.2022	Putengeschnetzeltes „süß-sauer“, Nudeln, Salat ^{13, 19, 21} KH:58, EW:45, FE:15, kcal:544	./.	Gemüsecurry mit Karotte, Salat ^{13, 19, 21} KH:73, EW:16, FE:12, kcal:465
Donnerstag 30.06.2022	Broccolicremesuppe, Vollkornbrötchen, Pfannkuchen ^{13, 15,19, 21} KH:36, EW:13, FE:4, kcal:442	./.	./.

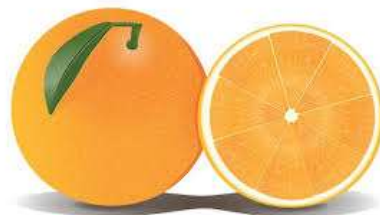
Zusatzstoffe: 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen***



EIFEL



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

